



Lente

ARCULUI 8



Bun venit în oaza noastră de liniște și verdeață, în care am adunat muzică și cărți, zâmbete și prieteni, pentru lenteveală relaxată și stare de bine.

Primim cu drag copii, animale de companie, biciclete și oameni deschiși.

Lente cel jucăuș (Dionisie Lupu 78, Lahovari) te așteaptă cu board games, burgeri și pereți pictați.



Sit back and enjoy the lazy, good days in our little peaceful corner, with good music and books, friends and smiles.

We welcome kids, pets, bikes, and open-minded people.

The playful Lente (Dionisie Lupu 78, Lahovari) will entertain you with board games, burgers and street art.

021 210 96 96
www.lente.ro

Wi-Fi
Lente Arcului
pass: #staredebine

CETARA

17 Lei

pâine de casă cu ciuperci, mozzarella, anșoa, sos marinara, parmezan, rucola, roșii, oregano, cimbru, busuioc, ulei de măsline extravirgin

homemade bread with mushrooms, mozzarella, anchovy, marinara sauce, parmesan, arugula, tomato, oregano, thyme, basil, extra virgin olive oil

FETTUNTA

17 Lei

pâine de casă cu sos bolognese, parmezan, rucola, ulei de măsline extravirgin

homemade bread with bolognese sauce, parmesan, arugula, extra virgin olive oil

PIEDMONT

19 Lei

pâine de casă, vrăbioară de vită 50g, unt, parmezan, sos chimichurri, ulei de măsline extravirgin

homemade bread, veal strip loin, butter, parmesan, chimichurri sauce, extra virgin olive oil

ATLANTA

23 Lei

omletă din trei ouă, bacon, roșii, cașcaval, ardei gras

three-egg omelette, bacon, tomatoes, yellow cheese, pepper

BREMEN

21 Lei

omletă din trei ouă, cârnat, roșii, unt, roșii, ceapă, măsline

homemade bread, veal strip loin, butter, parmesan, chimichurri sauce, extra virgin olive oil

CHAURICE

19 Lei

două ochiuri, măsline, cârnat, unt, cașcaval, mix de salată, toast

two eggs sunny side up, olives, sausage, butter, yellow cheese, salad mix, toast

COLAZIONE

19 Lei

papară din trei ouă, unt, brânză feta, tapenadă de măsline, roșii, sos de ardei copt, pâine de casă

three scrambled eggs, butter, feta cheese, olives tapenade, tomatoes, roasted pepper sauce, homemade bread

EXTRA MIC DEJUN

salată mic dejun // breakfast side salad

5 Lei

unt // butter

4 Lei

gem // jam

5 Lei

brânză // cheese

5 Lei

cașcaval // yellow cheese

5 Lei

măsline // olives

5 Lei

TOMATINA

13 Lei

supă cremă de roșii cu ardei roșu, morcov, țelină. Se servește cu mozzarella, Gran Cucina și crutoane
tomatoes cream soup with red pepper, carrots, celery. Served with mozzarella, croutons, Gran Cucina

GULAȘ

15 Lei

supă cu carne de vită, legume, cartofi, chimen, paprika dulce și iute
veal goulash with vegetables, potatoes, caraway, sweet and hot paprika



CRIOLLO

23 Lei

salată verde, rucola, ceapă verde, mozzarella, ulei de măsline cu busuioc, castravete, toast, sos chimichurri
green salad, arugula, spring onion, mozzarella, olive oil with basil, cucumber, toast, chimichurri sauce

GRANATUM

25 Lei

piept de pui 80g, salată verde, rucola, sos pesto, brânză bleu, rodie, oregano, toast, ulei de măsline extravirgin
chicken breast, green salad, arugula, pesto sauce, blue cheese, pomegranate, oregano, toast, extra virgin olive oil

SALVERE

21 Lei

mozzarella, salată verde, ceapă, salvie, busuioc, aceto balsamico, toast
mozzarella, green salad, onion, sage, basil, aceto balsamico, toast

FINNOCHIO

19 Lei

salată verde, rucola, roșii, fenicul, ciuperci, ardei, ou fiert, măsline verzi, toast
green salad, arugula, tomato, fennel, mushrooms, pepper, egg, olives, toast

BOLOGNA 27 Lei

spaghete cu ragu de vită Angus, parmezan, busuioc
spaghetti with veal ragu, parmesan, basil

GRAGNANO 25 Lei

spaghete cu ton 80g, sos marinara, busuioc, pătrunjel, oregano
spaghetti with tuna, marinara sauce, basil, parsley, oregano

ANZALI 23 Lei

spaghete cu arahide, sos pesto făcut în casă și parmezan
spaghetti with peanuts, homemade pesto sauce and parmesan

BONAIRE 25 Lei

spaghete cu brânză bleu, parmezan, cașcaval, roșii cherry, busuioc, sos de roșii, Gran Cucina
spaghetti with blue cheese, parmesan, yellow cheese, cherry tomatoes, basil, tomatoes sauce, Gran Cucina

WAIKATO 27 Lei

spaghete cu midii, unt, Gran Cucina, pătrunjel, ardei kapia, sos de roșii, usturoi
spaghetti with mussels, spinach, butter, Gran Cucina, parsley, pepper, tomato sauce, garlic

ALTAMURA 19 Lei

ceapă, morcov, broccoli, fasole verde, mazăre, ciuperci, fasole roșie, cartofi, sos roșii, usturoi, ierburi de Provence
onion, carrot, broccoli, green beans, green peas, mushrooms, red beans, potatoes, tomato sauce, garlic, Provence herbs

CASERTA 19 Lei

dovlecel, vinete, ceapă, ulei de măsline extravirgin, roșii cherry, unt, ulei de măsline, oțet balsamic, praf de chilli, oregano, salvie
zucchini, eggplant, onion, olives, cherry tomatoes, butter, extravirgin olive oil, balsamic vinegar, chilli powder, oregano, sage

ARBIA 19 Lei

orez basmati, roșii proaspete, roșii uscate, ceapă roșie
basmati rice, fresh tomatoes, sun dried tomatoes, red onion

SOLANUM 19 Lei

vânăță, ciuperci, mozzarella, rucola, ulei de măsline cu busuioc
eggplant, mushrooms, mozzarella, arugula, olive oil with basil

GARNITURĂ

Cartof copt cu unt și parmezan // 9 lei

Baked potato with butter and parmesan

Orez basmati cu legume // 11 lei

Basmati rice with vegetables

Broccoli cu parmezan // Broccoli with parmesan 13 Lei

Ciuperci sote // Sauteed mushrooms 11 Lei

Grilled vegetables // Legume la grătar 13 Lei

Salată verde cu lămâie // Green salad with lemon 9 Lei

Salată de legume asortate // Mixed vegetable salad 9 Lei

Salată de ardei copt // Roasted pepper salad 9 Lei

LATTINI 29 Lei

piept de pui 200g, ardei kapia, mozzarella, parmezan, rozmarin, usturoi, sos chimichurri, sos marinara
chicken breast, pepper, mozzarella, parmesan, rosemary, garlic, chimichurri sauce, marinara sauce

AMANITA 27 Lei

piept de pui 200g, ciuperci, roșii, orez basmati, vin alb, sos pesto, oregano, Gran Cucina
chicken breast, mushrooms, tomato, basmati rice, white wine, pesto sauce, oregano, Gran Cucina

PELEGRINNI 29 Lei

piept de pui 200g, cartof, roșii uscate, sos chimichurri, salvie, busuioc, parmezan, cașcaval, salată verde, roșii cherry
chicken breast, potato, sundried tomaties, chimichurri sauce, sage, basil, parmesan, yellow cheese, salad, cherry tomatoes

FERULLA 29 Lei

piept de pui 200g, cârnat, ceapă, ardei kapia, oregano, fenicul, roșii, ulei de măsline cu busuioc, aceto balsamico
chicken breast, sausage, pepper, oregano, fennel, tomato, olive oil with basil, aceto balsamico

SMURF 19 Lei

piept de pui 200g la grătar, adaugă o garnitură
grilled chicken breast, add a side dish

MAJORANA 25 Lei

vită Angus 150g, roșii, ceapă, oregano, rozmarin, piper, cimbru, salvie, ulei extravirgin de măsline cu busuioc, parmezan, pâine de casă
Angus veal, tomato, onion, oregano, rosemary, pepper, thyme, olive oil with basil, parmesan, homemade bread

SAVENA 25 Lei

vânăță, ragu bolognese, ciuperci, mozzarella, rucola, ulei extravirgin de măsline cu busuioc
eggplant, bolognese ragu, mushrooms, mozzarella, arugula, olive oil with basil

TARAMIRA 37 Lei

vrăbioară de vită 150g, cartof, ceapă, rucola, parmezan, unt, roșii
veal strip loin, potato, onion, arugula, parmesan, butter, tomato

MANZANILLA 39 Lei

vrăbioară de vită 150g, fenicul, măsline verzi, morcov, brânză bleu, salată verde, ulei de măsline cu busuioc, sos marinara
veal strip loin, fennel, green olives, carrot, blue cheese, green salad, olive oil with basil, marinara sauce

LAS PEDRONERAS 37 Lei

vrăbioară de vită 150g, cartofi, sos chimichurri, sos alio olio, salată verde
veal strip loin, potato, chimichurri sauce, alio olio sauce, green salad

ALBERTA 29 Lei

vrăbioară de vită 200g la grătar, adaugă o garnitură
grilled veal strip loin, add a side dish

CAFEA

ESPRESSO scurt, lung, americano/dublu	8/10 Lei
CAPPUCCINO, CAFFE LATTE	12 Lei
ICE COFFEE cu lapte	12 Lei
LATTE MACHIATTO	12 Lei
MOCCA	14 Lei
Latte Machiatto, sirop de amaretto	
CHOCOLATE COOKIE	14 Lei
Latte Machiatto, sirop chocolate cookie	
MENTHOLATTE	14 Lei
Latte Machiatto, sirop de mentă	
GENTILE	14 Lei
Latte Machiatto, sirop de alune de pădure	
MILKSHAKE	14 Lei
vanilie, ciocolată albă, ciocolată neagră, toffee	
FRAPPE	16 Lei
vanilie, ciocolată albă, ciocolată neagră, toffee	

CAFEA CU ALCOOL

IRISH COFFEE	18 Lei
espresso, 30ml Bushmills, frișcă	
FRENCH COFFEE	18 Lei
espresso, 30ml Metaxa, frișcă	
CARRIBEAN COFFEE	18 Lei
espresso, 30ml Captain Morgan White, frișcă	
KAPPUCCINO	18 Lei
cappuccino, 30ml Kahlua	
AMARRO	18 Lei
espresso, 30ml Amaretto Disaronno, frișcă	
MEXICAN COFFEE	18 Lei
espresso, 30ml Olmeca Coffee, frișcă	

CEAI

	14 Lei
fructe, negru, verde, plante // <i>fruits, black, green, plant tea</i> se poate servi și rece // <i>also served cold</i>	

RĂCORITOARE

APĂ PLATĂ/MINERALĂ 330ml/750ml	7 Lei/13 Lei
PEPSI COLA selecție, 250ml	8 Lei
GRANINI/PRIGAT NECTAR selecție, 250ml	9 Lei
KARMA KOLA, GINGER ALE, LEMONY bio, 330ml	14 lei

MOCKTAILS

ORANGE ELIXIR	15 Lei
bucăți de portocală și lămâie, sirop de migdale, suc de lămâie, sirop de zahăr, apă minerală	
GRAPEFRUIT JULEP	15 Lei
suc de grapefruit, suc de lămâie, mentă, sirop de zahăr, apă minerală	
MINTY LEMONADE	15 Lei
suc de lămâie, sirop de zahăr, mentă, apă minerală	
ZINZIBERRY	15 Lei
suc de portocale, suc de lămâie, sirop de ghimbir, apă minerală	
GINGERELLA	15 Lei
suc de lămâie, sirop de ghimbir, Evervess	
FRAGOLA	15 Lei
căpșuni, suc de lămâie, sirop de zahăr, sirop de grenadine, apă minerală	
RUBINA	15 Lei
zmeură, suc de lămâie, sirop de zahăr, apă minerală	
KIWIOLA	15 Lei
kiwi, suc de lămâie, sirop de zahăr, apă minerală	
PARADISA	15 Lei
suc de grapefruit și lămâie, sirop de rozmarin, apă minerală	
SUC PROASPĂT	15 Lei
portocale, grapefruit, portocale & grapefruit	

COCKTAILS

TANQUERAY TONIC	18 Lei
50ml Tanqueray, apă tonică	
TANQUERAY RANGPUR TONIC	23 Lei
50ml Tanqueray Rangpur, apă tonică	
TANQUERAY NO. TEN TONIC	29 Lei
50ml Tanqueray No. Ten, apă tonică	
HENDERSON	23 Lei
40ml Tanqueray, sirop de soc, apă tonică, Prosecco, lime, salvie	
SUPERSONIC	23 Lei
40ml Tanqueray, suc proaspăt de grapefruit, sirop de rozmarin, apă tonică	
HELLBLAZER	23 Lei
40ml Beefeater, 20ml Campari, 20ml Martini, suc proaspăt de portocale, sirop de grenadine, apă tonică	
QUINCE GIN & TONIC	29 Lei
50ml Whitley Neill Quince (gin produs artizanal cu gutuie turcească, pară și măr), Evervess Tonic	
APEROL SPRITZ	23 Lei
50ml Aperol, Prosecco, apă minerală	
HUGO	23 Lei
Prosecco, 20ml sirop soc, lime, mentă	
PROSECCO BASIL	23 Lei
Prosecco, 30ml Smirnoff, sirop de fructul pasiunii, busuioc	
HONEY PROSECCO	23 Lei
Prosecco, suc de portocale și grapefruit, sirop de soc, grenadine și fructul pasiunii	
PINK PROSECCO	23 Lei
Prosecco, vin rose, sirop de soc, busuioc, căpșună	
MINT PROSECCO	23 Lei
Prosecco, 25ml Cointreau, suc de portocale, sirop de zahăr, mentă, 7Up	
MAI TAI	23 Lei
20ml Captain Morgan Black, 20ml Captain Morgan White, 10ml Cointreau, sirop de migdale, suc de lime	
BYZANTINE	23 Lei
50ml Tanqueray, suc de ananas, busuioc, sirop de lime și fructul pasiunii, apă tonică	
LYNCHBURG LEMONADE	23 Lei
40ml Wild Turkey, 20ml Cointreau, suc de lămâie, Seven Up	
CUBAN MOJITO	23 Lei
50ml Havana Club 3 anos, lime, mentă, zahăr	
RASPBERRY MOJITO	23 Lei
50ml Havana Club 3 anos, zmeură, lime, mentă, zahăr	
LONG ISLAND ICE TEA	23 Lei
15ml Smirnoff Red, 15ml Captain Morgan White, 15ml Jose Cuervo, 15ml Cointreau, 15ml Tanqueray, lime, Pepsi	
VODKA GAME	18 Lei
20ml Smirnoff Red, 20ml Olmeca Coffee, Pepsi, lime	
AMARETTO SOUR	18 Lei
50ml Amaretto Disaronno, suc de lămâie	
RUM SOUR	18 Lei
50ml Captain Morgan Spiced, suc de lime și lămâie, zahăr	
WHISKY SOUR	18 Lei
50ml Wild Turkey, suc de lămâie, sirop de zahăr	
VODKA SOUR	18 Lei
50ml Smirnoff, suc de lămâie, sirop de zahăr	

VIN SPUMANT & PROSECCO

Terra Serena DOCG Valdobbiadene	90 Lei
Terra Serena DOC Prosecco	16 Lei/75 Lei
Terra Serena DOC Frizzante	75 Lei
Terra Serena DOC Rose	70 Lei

VIN ALB

Sarica Black Sauvignon Blanc	14 Lei/65 Lei
Basilescu Îngeri Chardonnay	16 Lei/75 Lei
Liliac Pinot Gris	17 Lei/80 Lei
Caii de la Letea Sauvignon Blanc Fume	20 Lei/95 Lei
McGuigan Chardonnay	16 Lei/75 Lei
Marquez de Caceres Verdejo	16 Lei/75 Lei
Marquez de Caceres Viura	16 Lei/75 Lei
Gerard Bertrand Cote de Roses Blanc	110 Lei

VIN ROSE

Sarica Black Rose	14 Lei/65 Lei
Basilescu Îngeri Rose	16 Lei/75 Lei
Liliac Rose Pinot Noir	17 Lei/80 Lei
Budureasca Rose	17 Lei/80 Lei
Luis Felipe Edwards Rose	14 Lei/65 Lei
Marquez de Caceres Rose	16 Lei/75 Lei
Gerard Bertrand Cote de Roses Rose	110 Lei

VIN ROȘU

Sarica Black Merlot	65 Lei
Basilescu Eclipse Fetească Neagră	16 Lei/75 Lei
Liliac Red Cuvee Fetească Neagră & Merlot	95 Lei
McGuigan Cabernet Sauvignon	16 Lei/75 Lei
McGuigan Shiraz	16 Lei/75 Lei
Luis Felipe Edwards Carmenere	14 Lei/65 Lei
Marquez de Caceres	110 Lei
Crianza & Temprenillo & Garnacha Tinta	

BERE

Tuborg 330ml	8 Lei
Carlsberg 330ml	9 Lei
Carlsberg draft 400ml	10 Lei
Tuborg fără alcool, 500ml	10 Lei
Holsten Weizen 500ml	12 Lei
Holsten Weizen draft 400ml	10 Lei
Guinness 330ml	17 Lei
Weihenstephaner 330ml	15 Lei
Grimbergen Ambree 330ml	15 Lei
Kronenbourg 1664 Blanc 330ml	15 Lei
Angelo Poretti 4 Luppulo Original 330ml	15 Lei
Angelo Poretti 5 Luppoli Bock Chiara 330ml	15 Lei
Angelo Poretti 6 Luppoli Bock Rossa 330ml	15 Lei
Crabbie's Ginger Beer 330ml	15 Lei
Crabbie's Ginger Beer fără alcool, 330ml	15 Lei
Somersby Cider pere, mere, fructe de pădure	12 Lei

SPIRITS

	(50ml)
Johnny Walker Red Label	14 Lei
Johnny Walker Black Label	23 Lei
Wild Turkey	15 Lei
Bushmills Irish Whiskey	14 Lei
Talisker	34 Lei
Tanqueray	14 Lei
Tanqueray Rangpur	21 Lei
Tanqueray No. Ten	28 Lei
Smirnoff Red	12 Lei
Ketel One	17 Lei
Bayleys Irish Cream	14 Lei
Kahlua	13 Lei
Amaretto Disaronno	14 Lei
Cointreau	16 Lei
Captain Morgan White/Black/Spiced	13 Lei
Jose Cuervo Silver/Gold	13 Lei
Campari	13 Lei
Cinzano Bianco/Rosso	12 Lei
Averna	13 Lei
Aperol	14 Lei



GUVERNUL ROMÂNIEI MINISTERUL FINANTELOR PUBLICE

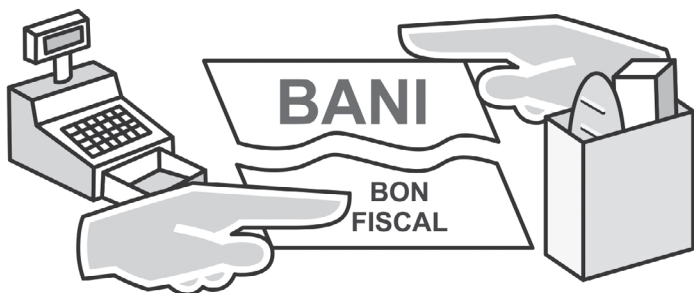
Dacă nu primiți bonul fiscal, aveți obligația să-l solicitați

În cazul unui refuz, aveți dreptul de a beneficia de bunul achiziționat sau de serviciul prestat fără plata contravalorii acestuia

Solicitați și păstrați bonurile fiscale pentru a putea participa la extragerile lunare și ocazionale ale loteriei bonurilor fiscale

Este interzisă înmânarea către client a altui document, care atestă plata contravalorii bunurilor sau serviciilor prestate, decât bonul fiscal

Pentru a semnală nerespectarea obligațiilor legale ale operatorilor economici, puteți apela gratuit, non-stop, serviciul TelVerde al Ministerului Finanțelor Publice 0800.800.085



Aceste drepturi și obligații sunt stabilite prin prevederile Ordonanței de urgență a Guvernului nr. 28/1999 privind obligația operatorilor economici de a utiliza aparate de marcat electronice fiscale.

Alergeni

Pentru că suntem ceea ce mâncăm, nu adăugăm în preparatele noastre conservanți, amelioratori de gust, adaosuri sau baze pentru mâncăruri, coloranți, prafuri, afânători, monoglutamat de sodiu, guanilat de sodiu, caragenan, extract de drojdie.

Produsele noastre pot conține următorii alergenii: grâu, crustacee, ouă, pește, arahide, soia, lapte și derivate, nuci, fistic, țelină, muștar, susan.

Because we are what we eat, we do not add preservatives, taste improvers, additives, food dyes, dispersing agents, monosodium glutamate, sodium guanylate, carrageenan, yeast extract in our dishes.

Our dishes may contain the following allergens: wheat, seafood, eggs, fish, peanuts, soy, milk and derived products, nuts, pistachio, celery, mustard, sesame.

